CE PROGRAMME EST OUVERT A TOUS !
N'hésitez pas à le proposer à vos proches, voisins, enfants (dès 16 ans), parents, frères et sœurs, …

midi tonus
POUR VOTRE SANTÉ, **BOUGEZ!**

PROGRAMME PRINTEMPS 2024

Dans le but de promouvoir le mouvement auprès de la population, les Services des sports des Villes de La Chaux-de-Fonds, de Neuchâtel ainsi que la commune de Val-de-Travers, en partenariat avec les clubs sportifs, associations et autres acteurs de leurs régions, encouragent une nouvelle fois les citoyens à bouger durant la pause de midi par le biais du concept Midi Tonus. Le nouveau programme de ce printemps se déroulera du lundi 11 mars au vendredi 28 juin 2024.

Comme à l'accoutumée, Midi Tonus consiste à offrir à l'ensemble de la population, durant la pause de midi, le loisir d'exercer diverses activités physiques ou de bien-être et de découvrir une discipline durant trois mois pour un prix modique de 85 francs pour 12 leçons à Neuchâtel, 60 francs pour 10 leçons à La Chaux-de-Fonds et au Locle ainsi que 65 francs pour 10 leçons au Val-de-Travers. Si l'essai est concluant, chacun a ensuite la possibilité de s'inscrire dans un club ou une structure déjà en place.

Pour prendre connaissance des différents programmes ou pour de plus amples renseignements et inscription, vous pouvez vous rendre directement sur les sites suivants :

- **LA CHAUX-DE-FONDS ET LE LOCLE**
  Service des sports
  Renseignements et inscriptions :
  http://www.chaux-de-fonds.ch/sports/activites-sportives/midi-tonus
  https://www.lelocle.ch/loisirs-manifestations/loisirs-et-sports/midi-tonus/
  Informations complémentaires : sport@ne.ch ou ☎ 032 967 62 91

- **NEUCHÂTEL & LITTORAL**
  Service des sports
  Renseignements et inscriptions : www.lessports.ch/midi-tonus
  Informations complémentaires : ecolesdusport@ne.ch ou ☎ 032 717 77 99

- **VAL-DE-TRAVERS**
  espaceVAL
  Renseignement et inscriptions : https://espaceval.ch/midi-tonus/
  Informations complémentaire : espaceval@ne.ch ou ☎ 032 889 42 63